

# Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Rettungsdienst

Ein gewerkschaftlicher Blick auf Herausforderungen, Chancen und  
notwendige Veränderungen

The logo for ver.di, consisting of a red square with the text "ver.di" in white lowercase letters.

ver.di

**Michael Herbstritt**  
**ver.di Südbaden Schwarzwald**

A decorative graphic element consisting of overlapping teal and red rectangular shapes.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

- **Einleitung**
- **Rechtlicher Rahmen und gesellschaftliche Bedeutung**
- **Der Rettungsdienst: Arbeitsrealität zwischen Verantwortung und Belastung**
- **Herausforderungen in der Umsetzung**
- **Praxisbeispiele: Wie Vereinbarkeit gelingen kann**
- **Gewerkschaftliche Forderungen und Strategien**
- **Fazit**

The logo for ver.di, consisting of the text "ver.di" in white lowercase letters on a red square background.A decorative graphic at the bottom right of the slide, featuring a teal rectangle partially overlapping a larger red rectangle.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft



## Einleitung

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf als zentrales Thema der Arbeitswelt
- Besondere Herausforderungen im Rettungsdienst:  
  
Belastung, Schichtarbeit, Fachkräftemangel
- Gewerkschaften vertreten Interessen und setzen sich für strukturelle Lösungen ein

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft



## Rechtlicher Rahmen und gesellschaftliche Bedeutung

- Europäische Sozialcharta, Art. 6 GG, Familienpflegezeitgesetz
- Systemrelevante Berufe wie Rettungsdienst müssen arbeitsfähig bleiben
- Gute Arbeitsbedingungen sind Schlüssel zur Personalbindung

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

Der Rettungsdienst:

# Arbeitsrealität zwischen Verantwortung und Belastung

The logo for ver.di, consisting of a red square tilted slightly to the right, with the text "ver.di" in white lowercase letters inside it.

ver.di

A decorative graphic element in the bottom right corner, consisting of a red trapezoidal shape overlapping a teal trapezoidal shape.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

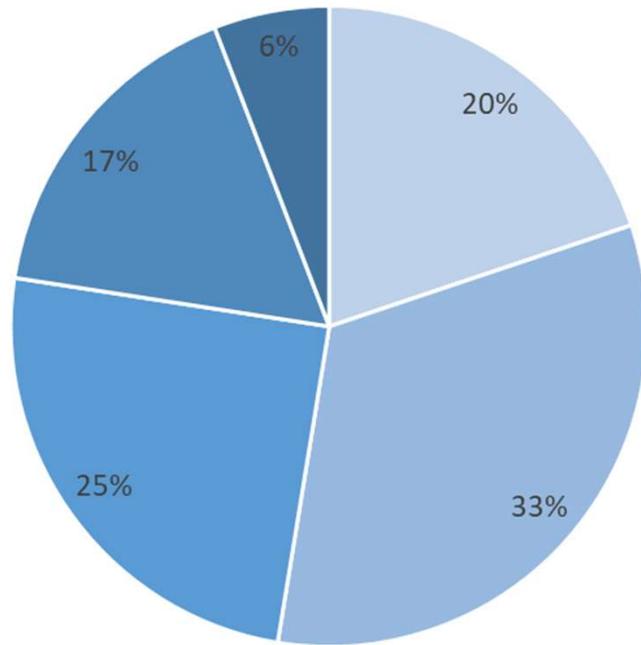
## Eckdaten zur Befragung „Gute Arbeit im Rettungsdienst“.



- Die Befragung wurde 2022 durchgeführt.
- rund 7000 Beschäftigte aus dem Rettungsdienst von allen Organisationen/Anbietern haben sich beteiligt.
- Zugrunde gelegt wurde der DGB-Index „Gute Arbeit“ (41 Fragen) , um auch Vergleiche mit anderen Berufsgruppen zu haben, ergänzt um 37 rettungsdienstspezifische Fragen sowie 8 Fragen zum Arbeitsverhältnis und zur Person. Vergleichsdaten aus der Alten- und Krankenpflege sowie zu allgemeinen Beschäftigten wurden der Sonderauswertung der Repräsentativumfragen zum DGB-Index Gute Arbeit für die Alten- und Krankenpflege (2018) entnommen

# Alter der Teilnehmenden

Wie alt bist du?



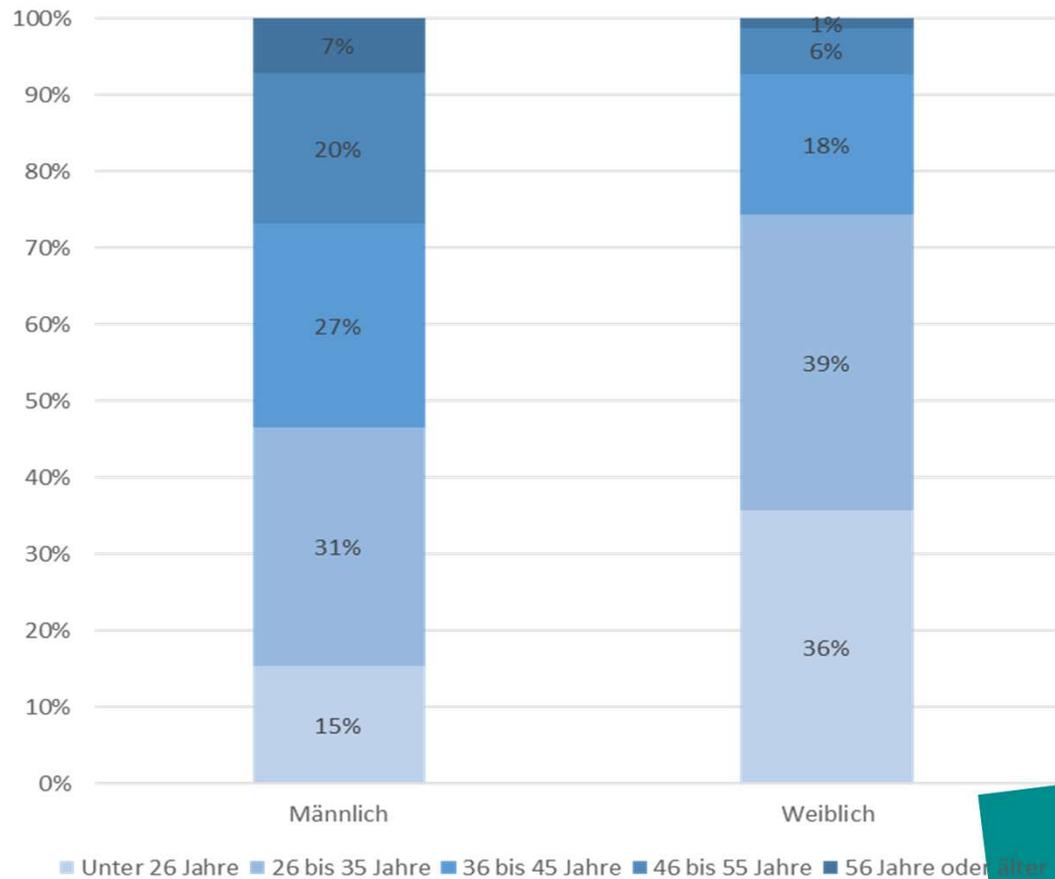
- Unter 26 Jahre
- 26 bis 35 Jahre
- 36 bis 45 Jahre
- 46 bis 55 Jahre
- 56 Jahre oder älter

**ver.di**

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Geschlecht der Teilnehmenden

Altersverteilung nach Geschlecht

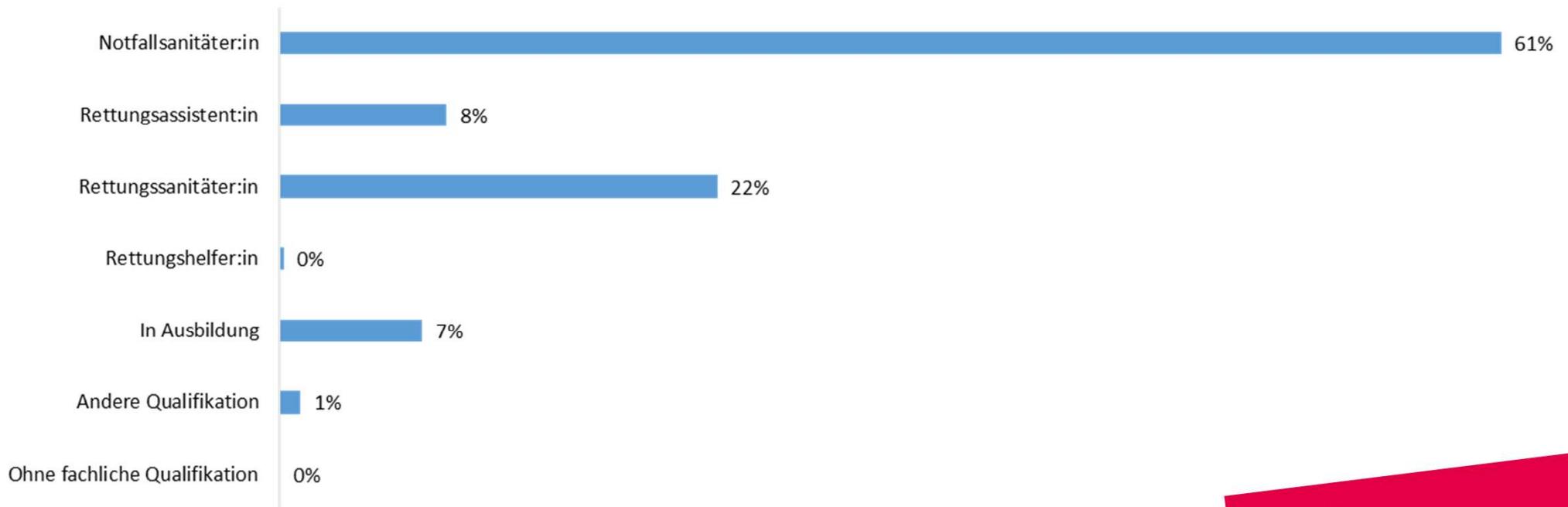


Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Fachliche Qualifikation der Befragten



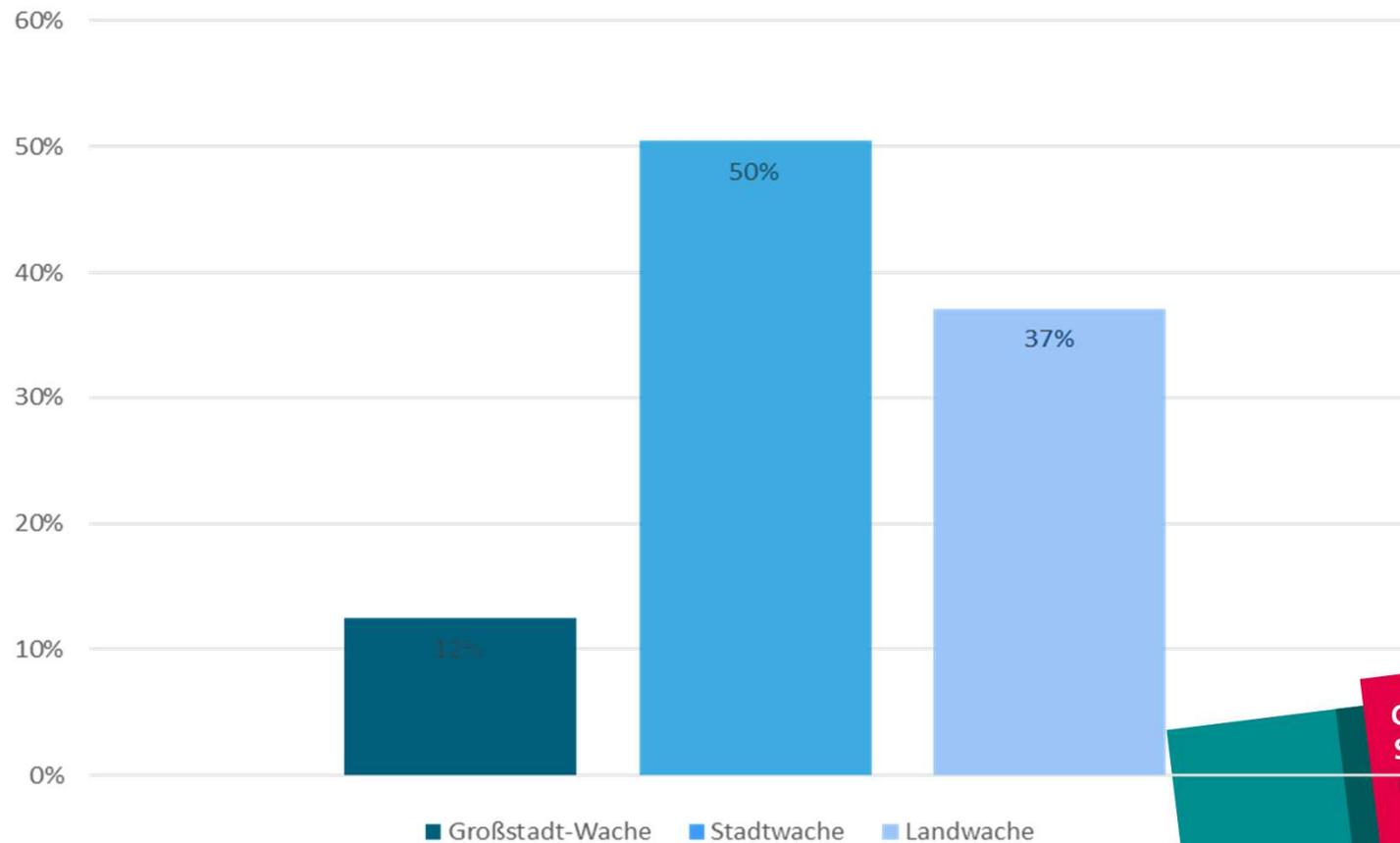
Fachliche Qualifikation



Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Verteilung Landwache- Stadtwache

Wie würdest du deine Rettungswache/Dienststelle beschreiben? Ist sie eher eine ...



Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Mehrarbeit und Überstunden



Wie häufig kommt es vor, dass du über deine dienstplanmäßig festgelegte Arbeitszeit hinaus noch Arbeitsstunden leistest?



- Nie
- Höchstens einmal im Monat
- Öfter als einmal im Monat, aber weniger als einmal in der Woche
- Mindestens einmal in der Woche
- Täglich

n=6892

Arbeiten über den Dienstplan hinaus betrifft fast alle Beschäftigten (99%).

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Holen aus dem Frei

Was ist dein Eindruck: Wie häufig kommt es vor, dass du an einem freien Tag einspringst?



■ Sehr häufig ■ Oft ■ Selten ■ Nie

n=6893

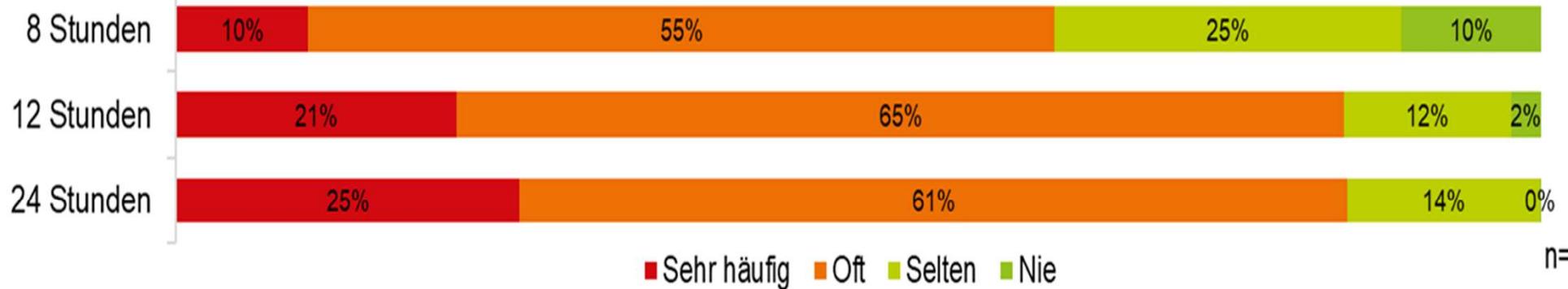
- Etwa die Hälfte der Befragten werden oft oder sehr häufig aus dem Frei geholt.
- Nimmt man die hinzu, die selten aus ihrer freien Zeit heraus gerufen werden, so sind mit 95 % fast alle Beschäftigten damit konfrontiert.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Arbeitszeitlage

Wie häufig arbeitest du nachts, in der Zeit zwischen 23:00 und 6:00 Uhr?  
(nach Schichtlänge)

(Anforderung)



n=712-4757

Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Arbeitszeitlage

The logo for ver.di, consisting of the text 'ver.di' in white lowercase letters on a red square background.

Die Hälfte der Beschäftigten in 8h Std.-Schichten sieht die Nachtarbeit als stark oder sehr stark belastend an, bei längeren Schichten sind es sogar zwei Drittel.

**Wochenend-, Abend- und Nachtarbeit wird mit zunehmendem Alter und mehr Berufsjahren problematischer.**

A decorative graphic at the bottom right of the slide, consisting of a teal square partially overlapping a larger red trapezoidal shape.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Work-Life-Balance



Was ist dein Eindruck: Wie häufig kommt es vor, dass private Aktivitäten aufgrund von Arbeitsanforderungen zurückstehen müssen?



■ Sehr häufig ■ Oft ■ Selten ■ Nie

n=6892



Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Work-Life-Balance



Bei 96 % der Befragten müssen private Aktivitäten zurückstehen.

Bei 71 % ist dies sogar oft oder sehr häufig der Fall.

## Weitere Befunde

Eher negativ: geringe Bereitschaftszeit, 12h-Schicht, Ausdehnung 48h/Woche

**Teilzeit:** leicht bessere Werte, außer bei mehr als 50% Bereitschaft

## **Geschlecht:**

- Insgesamt wird die Vereinbarkeitssituation leicht schlechter bewertet durch Frauen.
- Frauen bewerten hohe Arbeitsbereitschaft (mehr als 50%) deutlich schlechter als Männer, auch im Zusammenhang mit Teilzeit.

Kein sehr prägnanter Zusammenhang mit Arbeitsbereitschaft oder Ausdehnungsstufen

Kaum Zusammenhang mit Alter oder Stadt/Land

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Gesund in die Rente?

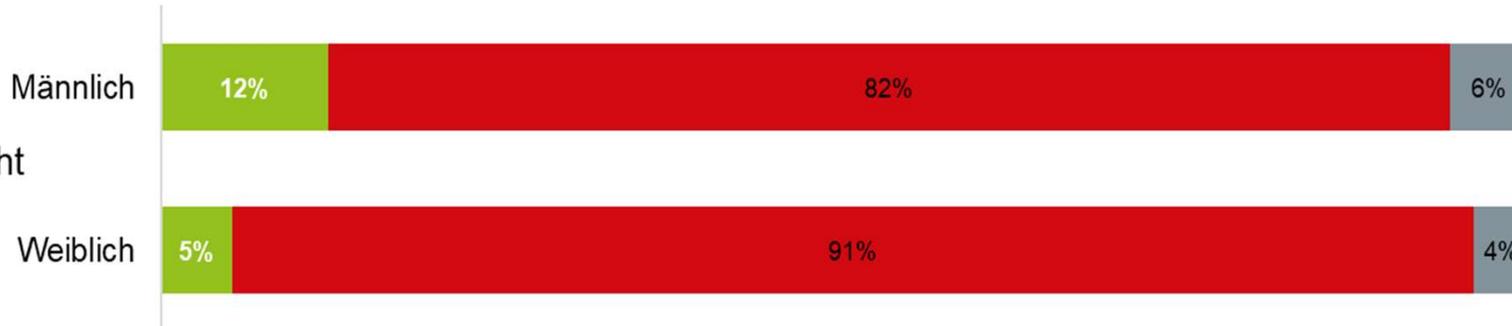
Wenn du an deine aktuelle Arbeit und deinen Gesundheitszustand denkst: Meinst du, dass du unter den derzeitigen Anforderungen deine jetzige Tätigkeit bis zum Rentenalter ohne Einschränkung ausüben können wirst?



n=6895

■ Ja, wahrscheinlich ■ Nein, wahrscheinlich nicht ■ Weiß nicht

Geschlecht

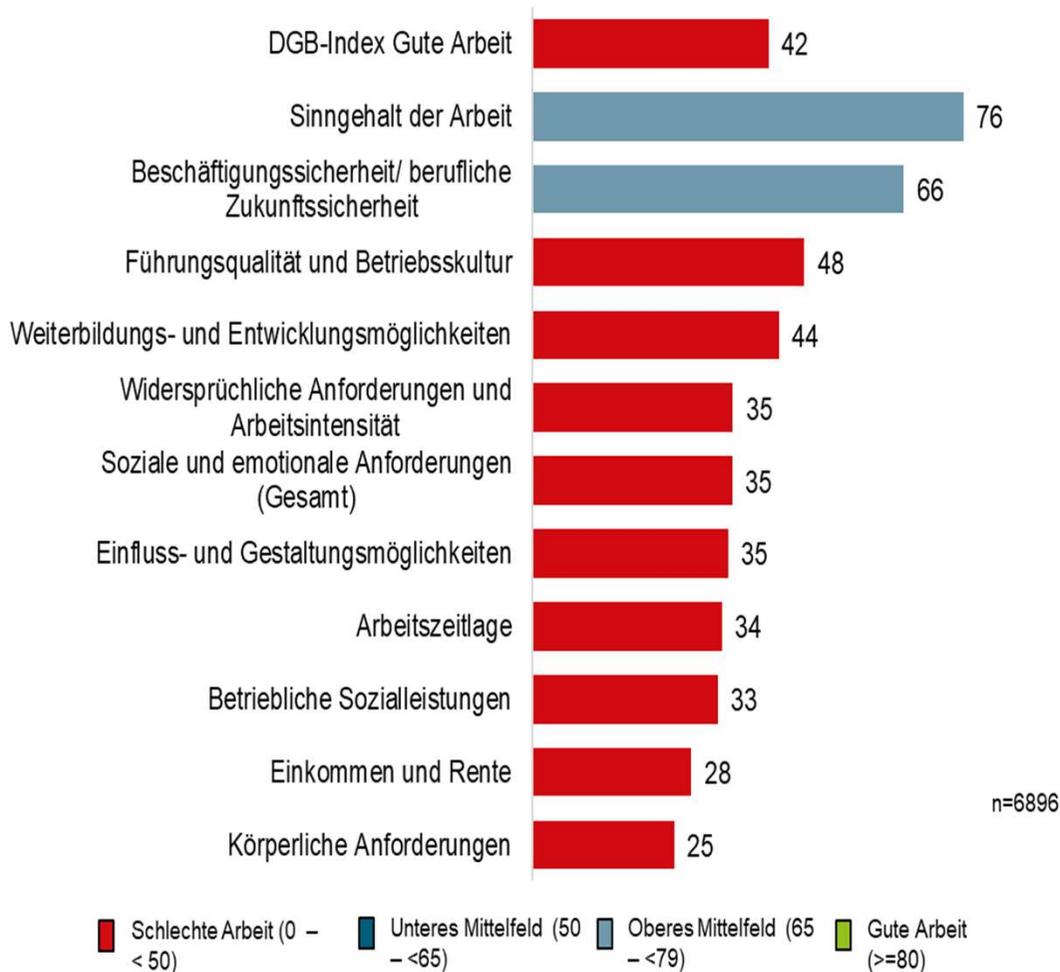


n=1494-

■ Ja, wahrscheinlich ■ Nein, wahrscheinlich nicht ■ Weiß nicht

...heit,  
... Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

# Gesamtergebnis DGB-Index „Gute Arbeit“



## ■ Zum Vergleich:

- Altenpflege erreicht einen DGB-Index-Wert von 55
- Krankenpflege hat 53 Punkte
- Durchschnitt aller Beschäftigten liegt bei 62 (alles unteres Mittelfeld).



Nicht ganz einfach:

# Herausforderungen in der Umsetzung

The logo for ver.di, consisting of the text "ver.di" in white lowercase letters on a red square background.

ver.di

A decorative graphic element at the bottom right of the slide, consisting of overlapping teal and red rectangular shapes.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

## Herausforderungen

- Fachkräftemangel erschwert flexible Dienstpläne
- Kleine Standorte haben wenig Puffer
- Führungskräfte oft nicht für Vereinbarkeit sensibilisiert
- Teilzeit wird strukturell benachteiligt

Praxisbeispiele:

# Wie Vereinbarkeit gelingen kann

The logo for ver.di, consisting of a red square tilted slightly to the right, with the text "ver.di" in white lowercase letters inside it.

ver.di

A decorative graphic element in the bottom right corner, consisting of a red trapezoidal shape overlapping a teal trapezoidal shape.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

## Modellprojekt Hamburg

- Teilzeitkräfte mit festen Tagesdiensten werden familienfreundlich eingeplant
- Rückkehr nach Elternzeit möglich, positive Rückmeldungen



## Jobsharing im Landkreis Böblingen

- Zwei Rettungssanitäterinnen teilen sich Vollzeitstelle
- Familienpflichten koordinieren dank Jobsharing-Modell

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

## Digitale Tools für flexiblere Dienstpläne



- Einsatz von Planerio
- Wunschdienste und Verfügbarkeiten digital erfassen
- Ergebnis: mehr Zufriedenheit, geringere Krankenstände

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

Und nun?:

# Gewerkschaftliche Forderungen und Strategien

The logo for ver.di, consisting of a red square tilted slightly to the right, with the text "ver.di" in white lowercase letters inside it.

ver.di

A decorative graphic element in the bottom right corner, consisting of a red trapezoidal shape overlapping a teal trapezoidal shape.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

## Gesetzliche Rahmenbedingungen verbessern

- Stärkeres Durchsetzen von Rückkehrrecht aus Teilzeit
- Reform des Arbeitszeitgesetzes für familienfreundliche Schichten
- Tarifvertragliche Regelungen stärken

## Tarifpolitische Ansätze

- Wunschdienstmodelle mit Vorlaufzeit
- Anspruch auf familienfreundliche Dienste für Alleinerziehende
- Zuschläge für Wochenenddienste mit Betreuungspflicht
- Reduzierung der Höchstarbeitszeit bei Vollzeit mit kleinen Kindern

## Mitbestimmung stärken

- Bessere Einbindung von Betriebsräten in Dienstplangestaltung
- Schulungen zu familienfreundlicher Arbeitszeitgestaltung
- Landesweite Gewerkschaftsnetzwerke fördern Austausch

[BR Treffen Südbaden Schwarzwald]

Fazit:

# Schlussfolgerung

The logo for ver.di, consisting of a red square tilted slightly to the right, with the text "ver.di" in white lowercase letters inside it.

ver.di

A decorative graphic element in the bottom right corner, consisting of a red trapezoidal shape overlapping a teal trapezoidal shape.

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Rettungsdienst ist machbar!
- Erfordert strukturelle Veränderungen und Zusammenarbeit...
- ...und Mut!

## Quellen:



- ver.di Fachbereich Gesundheit: „Arbeitszeit im Rettungsdienst“, Studie 2020
- DGB Index Gute Arbeit 2021/23 – Sonderauswertung Rettungsdienst
- Interviewreihe ver.di Hamburg, Betriebsgruppe Rettungsdienst, 2022
- Projektbericht „Vereinbarkeit leben“ (ver.di / IG Metall), 2021
- DGB-Innovationsfonds: „Digitale Transformation in der Daseinsvorsorge“, 2022
- BMFSFJ: „Familienfreundlichkeit im öffentlichen Dienst“, 2021



ver.di

Herzlichen Dank  
für Ihre  
Aufmerksamkeit

Gesundheit,  
Soziale Dienste, Bildung  
und Wissenschaft

FORUM  
**ZUKUNFT**  
RETTEN



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

DRK-Landesverbände  
in Baden-Württemberg

**03. – 04.07.2025**  
im Kongresshaus  
in Baden-Baden

**Perspektiven einer  
innovativen Notfallversorgung  
für Baden-Württemberg**

